



<10月配信の講義・ゼミ一覧>

WEB講義配信 毎週月曜日の配信メールのリンクから受講できます！

■ 15分で学ぶ！障がい者支援の基礎 月テーマ①：「思春期のメンタルヘルスと支援」		見たら チェック
10月 5日(月)	「思春期のメンタルヘルスについて」	<input type="checkbox"/>
10月12日(月)	「早期治療と心理社会的支援の重要性」	<input type="checkbox"/>
10月19日(月)	「家族・専門機関との連携」	<input type="checkbox"/>
10月26日(月)	「事例から学ぶ！思春期のメンタルケア」	<input type="checkbox"/>
今月の ポイント	10月のWEB講座は、思春期、若者たちのメンタルヘルスについて取り上げます。現代では、思春期の若者の5人に1人は何からの精神的不調を抱えているといわれています。しかし、そんな不調を抱えた若者への支援は、若者ゆえに意外と手が届いていないのが実情です。早期受診の難しさや治療継続へのハードル、薬の有効性など、思春期に入った若者への支援の問題点、課題、対応策などを事例も交えて考えます。是非ご覧ください。	

※月曜日が祝日の場合は翌日の配信になります。

Liveゼミ 先着8拠点まで。後日配信される開催告知メールを要チェック！

10月29日 (木)	人の性格や身体の壁を破る “目的志向”の心の科学とは？ ～“勇気づけ”が生み出す成長マインド創りへ～ 講師：匠 英一氏 デジタルハリウッド大学 教授／日本ビジネス心理学会 副会長
今回のポイント	10月のLiveゼミは、コロナ渦でますます重要となってきた「生きる力」と「勇気」をテーマとする「目的志向の心の科学」という内容です。アドラーで知られる「嫌われる勇気」がTVでも話題になりましたが、多くの著作をお持ちでTV出演でもご活躍の匠英一教授にご登壇頂きます。ご自分の能力アップや学ぶ力、さらに人と共感し協力していく意味を深く学んで頂ける内容ですので、お早めにお申し込みをお願いします。

※Liveゼミへのご参加には、Liveゼミのご案内メールに、必要事項をご入力いただき、ご返信ください。お手数ですがよろしくお願いいたします。

※上記Liveゼミの参加者募集開始は、前月Liveゼミ翌日からとなります。

サポ・カシ カレンダー

2020年10月

日	月	火	水	木	金	土	
9/27	28	29	30	10/1	2	3	
		10月Liveゼミ 参加者募集開始	～ 10月Liveゼミ 参加者募集期間 ～ ※募集開始 9/29～				
4	5	6	7	8	9	10	
	15分で学ぶ！ 障がい者支援の 基礎 「思春期のメンタル ヘルスについて」配信						
11	12	13	14	15	16	17	
	15分で学ぶ！ 障がい者支援の 基礎 「早期治療と心理 社会的支援の重 要性」配信						
18	19	20	21	22	23	24	
	15分で学ぶ！ 障がい者支援の 基礎 「家族・専門機関 との連携」配信			10月Live ゼミ 参加者 募集締切			
25	26	27	28	29	30	31	
	15分で学ぶ！ 障がい者支援の 基礎 「事例から学ぶ！ 思春期のメンタル ケア」配信			10月 Liveゼミ 障がい者支援！ 実践ゼミナール			

先
取
り
告
知
予
定

●11月のWEB講義は「行動療法」について学びます

行動療法とは、当事者や家族が困っている、精神的・心理的問題を、習慣的な“行動”として理解し、それに対して、生活しやすくする適応的な“行動”を“学習”することによって、改善を図るアプローチです。行動科学と認知科学を臨床の諸問題へ応用したもので、複数の理論やそこから生まれた多数の技法などを事例などを交えて解説します。

●11月のLiveゼミは、「家族力」の支援への活かし方を学びます

家族療法をテーマとして取り上げる家族関係やその影響を考察して、本人や家族に介入することにより、本人および家族全体の機能を向上させていくためのものです。知的領域や精神領域など、幅広く有効です。

