



## <10月配信の講義・ゼミ一覧>

**WEB講義配信** 毎週月曜日の配信メールのリンクから受講できます!

**15分で学ぶ! 障がい者支援の基礎**

見たら  
チェック

10月の講義: 身につけよう! ストレスマネジメント力

10月 7日(月)	「ストレスマネジメントの重要性」	<input type="checkbox"/>
10月15日(火)	「セルフモニタリングの方法」	<input type="checkbox"/>
10月21日(月)	「セルフケアの方法」	<input type="checkbox"/>

**<通年企画> シリーズで学ぶ! 事業所運営・経営のための基礎知識**

10月28日(月)	「会計」	<input type="checkbox"/>
-----------	------	--------------------------

講義の  
ポイント

<通年企画>

●10月の講義テーマは、ストレスマネジメントについてです。何かとストレスの多い現代、ストレスマネジメントは非常に重要です。組織としての対応も重要ですし、各人がセルフモニタリングやセルフケアの方法を学び、身につけ、自己防衛に努めることも重要です。是非ご覧ください。  
●10月の「シリーズで学ぶ! 事業所運営・経営のための基礎知識」は、会計について学びます。会計は事業運営の血液である「お金」についての領域で、経営者である以上この分野を避けては通れません。苦手意識を持つ方も多いのも確かですが、この機会にきちんと基礎を学んでください。

※月曜日が祝日の場合は翌日の配信になります。

**Liveゼミ** オンライン会議システムを使った双方向によるゼミナールです

10月24日  
(木)

14:00~15:30

<障がい者支援! 実践ゼミナール>

「南海トラフ、北海道・三陸沖後発地震注意情報と  
備え~入所・通所・訪問それぞれの備え~ (仮)」

講師: 渡嘉敷唯之 氏

(株式会社CoAct 代表取締役 しずおか福祉BCM研究会 会長)

今回の  
ポイント

8/8の日向灘沖の地震を受け、南海トラフ臨時情報が発表されました。しかし、多くの施設で具体的な対策がわからなかったという状況を鑑み、南海トラフ地震や北海道・三陸沖後発地震について、そして、日常的な情報収集と備え、BCPの想定を超える大規模地震への備え(入所・通所・訪問系サービス別)など大規模災害に向けた取り組みを専門家にお聞きします。是非ご参加下さい。

※Liveゼミへのご参加は、Liveゼミのご案内メールに必要事項をご入力頂き、ご返信下さい。サポーターズカレッジのHP内「Liveゼミ」のページからお申し込みいただけます。お手数ですがよろしくお願いたします。

※なお、上記Liveゼミは、9/12より募集を開始します。定員事業所数に達し次第、募集は打ち切らせて頂きます。参加ご希望の事業所様は、お早目にご返信下さい。

# サポ・カレ カレンダー

## 2024年10月

日	月	火	水	木	金	土	
9月29日	30	10月1日	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
	15分で学ぶ! 障がい者 支援の基礎 「ストレスマネジ メントの重要性」 配信			サポカレ通信 11月号 配信	11月 Liveゼミ (11月18日) 参加者募集 開始		
13	14	15	16	17	18	19	
	スポーツの日	15分で学ぶ! 障がい者 支援の基礎 「セルフモニタリ ングの方法」配信	～ 11月Liveゼミ(11月18日) 参加者募集期間 ～				
20	21	22	23	24	25	26	
	15分で学ぶ! 障がい者 支援の基礎 「セルフケアの方 法」配信			10月 Liveゼミ 障がい者支援! 実践ゼミナール			
27	28	29	30	31	11月1日	2	
	シリーズで学ぶ! 事業所運営・経営 のための 基礎知識⑦:会計 配信						

### 先取り告知(予定)

#### ● 11月のWEB講義は「グループホーム」についてです

2019年5月に配信した「グループホーム概論」の内容を、基本の考え方はそのままに、5年後の状況を取り入れながら刷新しました。是非グループホームの今をアップデートしましょう。

#### ● 11月のLiveゼミは「ストレスマネジメントカ」についてです

今月配信された「ストレスマネジメントカ」の講師である藤堂さんをお招きし、Liveゼミの場で直接ご指導を頂きます。皆さまからのご質問などにもどんどんお答えしてゆけるかと。是非ご参加下さい。

サポカレの  
ご利用方法は  
こちらを参照!

