



## <5月配信の講義・ゼミ一覧>

月テーマ:「支援者と支援組織のストレスマネジメント」

**WEB講義配信** 毎週月曜日の配信メールのリンクから受講できます!

■15分で学ぶ! 障がい者支援の基礎		見たら チェック
5月 7日(月)	「ストレスを正しく理解する」	<input type="checkbox"/>
5月14日(月)	「セルフマネジメント」	<input type="checkbox"/>
5月21日(月)	「自分でできる! お勧めストレス対策」	<input type="checkbox"/>
5月28日(月)	「みんなで取り組むストレス対策」	<input type="checkbox"/>

### 今月の ポイント

5月は「支援者と支援組織のストレスマネジメント」と題して、「ストレス」について考えます。「ストレス」と聞くと「悪いもの」という認識が先にたちますが、本当にそれだけなのでしょうか。ストレスの本質的な性質を理解し、自分自身でしっかり向き合っていくことが大切です。とわいえ、対人援助職である支援者とは非常にストレスフルな現場にいます。自分だけのケアでは十分ではないかも知れません。そんなときに大切なのが組織としての対応です。みんなで支えあえる体制を作りあげることで、組織全体で利用者の方々への支援力の向上を目指しましょう。

※月曜日が祝日の場合は翌火曜日の配信になります。

**Liveゼミ** 先着8拠点まで。後日配信される開催告知メールを要チェック!

5月30日(水) 「効果的なオン・ザ・ジョブ・トレーニング実践法」

### 今回のポイント

今回のLiveゼミでは、OJT（オン・ザ・ジョブトレーニング）について学びます。今研修の多くをOJTで対応することがあるかと思います。しかし、OJTも研修の一つの形式で、万能なツールではありません。そもそもOJTの役割や目的とは何か、から始まり、現場で若手を指導する際のポイントや心がけないといけないことなどを事例を元にみんなで考えます。

※Liveゼミへのご参加には、Liveゼミの告知メールに必要事項をご入力いただき、ご返信いただかねばなりません。お手数ですがよろしくお願いいたします。



# サポ・カレ カレンダー

## 2018年5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				憲法記念日	みどりの日	こどもの日
6	7	8	9	10	11	12
	15分で学ぶ! 障がい者支援の基礎 「ストレスを正しく 理解する」配信		5月Liveゼミ 参加者 募集開始			
13	14	15	16	17	18	19
	15分で学ぶ! 障がい者支援の基礎 「セルフマネジメント」配信					
20	21	22	23	24	25	26
	15分で学ぶ! 障がい者支援の基礎 「自分でできる!お 勧めストレス対策」 配信		5月Liveゼミ 参加者 募集締切			
27	28	29	30	31		
	15分で学ぶ! 障がい者支援の基礎 「みんなで取り組む ストレス対策」配信		<Liveゼミ> 障がい者支援! 実践ゼミナール			

先取り告知(予定)

### ● 6月のWEB講義は「会議」について学びます

6月は、施設内の「会議」について学びます。そもそも会議って何をやる場なのかな、参加すれば良いのではなく、参加の仕方にも色々ある、などのことをきちんと整理をします。

### ● 7月のWEB講義は「発達障がいの見立てと支援」を配信します

過去にも何度か取り上げてきた発達障がい。今回は事例を元にその対応方法を考え、利用者の理解を深めます。そして、発達障がいを持つ方々への支援ということはどういうことなのかを学びます。

