サポ・カレ通信（1月号）

＜1月配信の講義・ゼミ一覧＞

WEB講義配信　毎週月曜日の配信メールのリンクから受講できます！

スペシャル講座（各回20分程度）		見たらチェック
1月講義：BCPを“使える計画”にする実践訓練		
1月　4日(月)	「ハザードマップで具体化する災害対応」	□
1月 12日(火)	「見取り図で具体化する施設内対応」	□
1月 18日(月)	「”リアルな訓練”をつくる工夫とツール」	□
＜通年企画＞シリーズで学ぶ！虐待防止の視点と取り組み		
1月 25日(月)	「怒りを個人の問題にしない」	□

講座のポイント

今月の配信講座

通年企画

●1月のWEB講義は、スペシャル講座としてBCPを取り上げます。各講義は約20分と拡大版で、BCPのシミュレーションをリアルに行うための具体的なアイデアがいっぱい詰まった講義になっています。BCPを絵に描いた餅とはせずに、より実践的にブラッシュアップするための講座です。ご覧ください。
●1月の「シリーズで学ぶ！虐待防止の視点と取り組み」は、「怒り」について向き合います。支援者各自の怒りという感情は、その個人だけに起因するわけではなく、組織として対処していくべき問題としてとらえることが重要です。大切な人材を守るためにも、是非みんながイキイキ働ける場を作りましょう。

※月曜日が祝日の場合は翌日の配信になります。

Liveゼミ　オンライン会議システムを使った双方向によるゼミナールです

Liveゼミ 特別講義

講師：藤堂 貴代美 氏
・キャリアコンサルタント
・公認心理師
・産業カウンセラー

中堅職員スキルアップ講座2026　第2期
「職場内のコミュニケーションをより良くするヒント」

第3回：心身の力を発揮するために

1月21日（木）14：00～15：30

中堅職員のスキルアップを目指した3回連続のLiveゼミです。
参加者は、3回を通しての受講を前提に、別途募集させていただいております。

※対象者は、中堅職員（職場で後輩指導やチーム運営に関わる方）です。
※開催後1週間限定で、アーカイブ配信もいたします。視聴を希望される方は、事務局までお問い合わせください。なお、Vimeoでの生配信はいたしません。



サポ・カレ　カレンダー

2027年1月

日	月	火	水	木	金	土
12月27日	*28*	*29*	*30*	*31*	1月1日	2
					元日	
3	4	5	6	7	8	9
	スペシャル講座 「ハザードマップで具体化する災害対応」 配信				サポカレ通信 2月号 配信	
10	11	12	13	14	15	16
	成人の日	スペシャル講座 「見取り図で具体化する施設内対応」 配信				
17	18	19	20	21	22	23
	スペシャル講座 「"リアルな訓練"をつくる工夫とツール」 配信			【Liveゼミ】 中堅職員スキルアップ講座2026 第2期（第3回）		
24	25	26	27	28	29	30
	シリーズで学ぶ！ 虐待防止の視点と取り組み④： 怒りを個人の問題にしない 配信					
31	*2月1日*	*2*	*3*	*4*	*5*	*6*

■サポカレ・ホームワーク■

サポーターズ・カレッジでは、現在、毎月1回、虐待事例をもとにした講義を配信しています。今月のテーマは「身体拘束の適正化？」です。

入居者Pさんが4点柵のベッドを乗り越えようとして、足をひっかけベッドから転落した。幸い怪我はなかった。こうした状況が月に数回ある。身体拘束適正化会議では、 1か月ごとに、身体拘束の解除を検討することになっているが、いつも、見守りの限界をやむを得ない理由とし、「様子観察と身体拘束の継続」となっている。支援者Oには、Pさんの夜間の状態はこのままずっと続いていく未来しか見えない。「見守り強化は無理、声かけも限界、だから今回はやむを得ない」という結論からは、合理的配慮として何ができるか、代替策は何かなんて思い浮かばない。しかたがない…と思いながら、支援者Oには何だか3要件を「検討した」というより、拘束を　前提に言葉を当てはめているだけのように思えた。「このままで　よいのかな…」と、もやもやする。

さてこの事例、皆様どうお考えになりますか？配信は12月21日を予定しています。是非ご覧ください。

サポカレの
ご利用方法は
こちらを参照！